

INTEGRAAL DAGPROGRAMMA met YOUNG PERSPECTIVES

Versie: Januari 2023

www.youngperspectives.org
merle@youngperspectives.org



YOPE

INTEGRAAL DAGPROGRAMMA met YOUNG PERSPECTIVES

U verkent samen met Young Perspectives (YOPE) een samenwerking binnen het integrale dagprogramma van uw instelling. Dit document is bedoeld om inzicht te geven in het aanbod van Young Perspectives en hoe deze van toegevoegde waarde kan zijn voor de al bestaande activiteiten, therapieën en behandeling van uw organisatie.

Het eerste deel van dit document geeft een overzicht van de creatieve en sportieve disciplines van Young Perspectives, opgedeeld in vier categorieën:

- MUZIEK: Beats, Songwriting, Rap, Brass band, Live studio, Music & Performance en Talking drums
- DESIGN: Graphic design, Fotografie, Graffiti & Streetart, Fashion & Film
- SPORT: Urban Dance, Freerunning, Kickboksen, Acrobatiek, Basketbal, Straatvoetbal, Fitness en Bootcamp
- EXPRESSIE: Acteren, Spoken Word, Theater, Storytelling, Hints en Podcast
- DESIGN: Graphic Design, Fashion, Foto, Tekenen, Video, Streetart en Graffiti

Het tweede deel laat zien hoe de disciplines worden ingezet in verschillende programma's van YOPE. Programma's van YOPE kunnen in de al bestaande vormen of samen met uw organisatie worden aangepast voor toepassing in het integrale dagprogramma.

- WORKSHOPPROGRAMMA
- CREATIEVE TRAJECTEN
- EDUCATIEVE TRAJECTEN
- VERZILVERING VAN BESTAANDE ACTIVITEITEN

DEEL 1

DE DISCIPLINES VAN YOPE

*Er valt veel te
luisteren, klikken en
bekijken in dit
document, dus lezen
op scherm met
internetverbinding is
aanbevolen!*

**Het team van Young Perspectives bestaat uit
meer dan 50 creatieve en sportieve docenten. Zij
zijn meester in een grote verscheidenheid aan
disciplines: van rap tot fashion en podcasting tot
kickboksen.**

De volgende pagina's geven een overzicht van deze
diverse groep kunstenaars, artiesten en
topsporters.

MUZIEK

In het kort

Muziek maken met YOPE kan heel energiek en uitgelaten zijn, maar we bieden ook disciplines waarbij een jongere zich juist even terug kan trekken in een eigen muzikale wereld. De artiesten van YOPE gebruiken hun eigen stem en werk om het ijs te breken en nodigen zo jongeren uit ook iets van zichzelf te laten zien.

Bij Rap of Songwriting werken jongeren aan een eigen nummer. Ze verklaren de liefde in een rap of schrijven een ode aan hun moeder in een song. Bij Beats en Live Studio werk je geconcentreerd en met computers aan je eigen sound; jongeren met ASS komen graag naar deze workshops.

"Ik kan dit niet", zegt een deelnemer tegen Tobias bij de Live Studio workshop. "Ik heb nog nooit een instrument aangeraakt, wat moet ik hier nou mee?" Hij houdt een gitaar vast. Zijn vingers rusten op de snaren, maar bewegen niet.

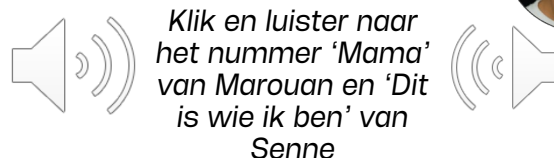
"Doe gewoon wat in je opkomt", zegt Tobias.

"Nee man, dat kan ik niet." Hij neemt zijn handen van de gitaar af en kijkt naar Tobias terwijl hij ongeduldig op de tafel tikt.

Opeens zegt Tobias: "Okay, let's go, we hebben een baslijn."

Zonder dat de groep het doorhad, heeft Tobias het getik op de tafel opgenomen. Hij speelt op zijn laptop het geluid terug dat nu een beat is geworden en geeft de gitaar terug aan de deelnemer.

"Als je nu de laagste snaar op hetzelfde tempo aanslaat, kunnen we nog een laag toevoegen aan onze geluidsopname", zegt Tobias.



DISCIPLINES

BEATS & DJ

Achter elke hit zit een vette beat. Leer de basistechnieken van beats maken en mix nummers en beats met professionele apparatuur.

SONGWRITING

Schrijf songteksten op een zelf gekozen beat of melodie. Docenten helpen je bij het rijmen, je leert punchlines bedenken en hoe je een catchy song maakt.

RAP

In deze workshop helpen docenten je bij het maken van je eigen track. We beginnen met het kiezen van de beat om je tekst op te schrijven en op te nemen.

BRASS BAND

De Brass workshops zijn super energieke workshops waarin iedereen in groepsvorm muziek leert maken. Eén ding is zeker; iedereen zal het horen.

LIVE STUDIO & PERFORMANCE

Leer binnen no-time een muziekinstrument bespelen en maak samen met anderen uit je groep een muziekstuk of beat!

TALKING DRUMS

Ontdek de wereld van de West-Afrikaanse drums. In deze workshop communiceer je via speciale trommels. Hier heb je geen woorden voor nodig!



SPORT

In het kort

Vertrouwen in je lijf, vertrouwen in jezelf. Sporten met YOPE gaat soms over zoveel mogelijk energie kwijt kunnen – of die juist goed leren doseren.

Bij kickboksen werkt je in duo's: kun je op elkaar vertrouwen? Urban Dance is een groepsactiviteit en vindt veel aansluiting bij meidengroepen – alhoewel docenten Ali en Jeffrey ook de meeste jongens in beweging krijgen. Bootcamp en Tricking zijn individuele workshops en ondersteunen het zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen. Straatvoetbal en Basketbal zijn teamsporten, beide workshops kenmerken zich door het samenspel en iets bereiken als team.



Klik op de video en
bekijk een online
kick-boks
workshop van
Lamyn

DISCIPLINES



URBAN DANCE

Onze docenten leren je hip hop moves en andere urban dance. Leer hoe je met beheersing en discipline de meest vette tricks kan uitvoeren!



ACROBATICS

Tijdens acrobatiek draait het om teambuilding en energie. Je bent sterker dan je denkt! Colins motto: "Wees open minded en positief"



BOOTCAMP & FITNESS

Soms werk je in teams aan coöperatieve spelen en soms werk je in de dojo of in de fitnessruimte maar ook zonder materiaal kun je jezelf fit trainen!



KICKBOKSEN

Tijdens deze workshop leer je dat boksen meer is dan alleen kracht. Boksen gaat ook over evenwicht en bewust handelen, lichaam en geest zijn één in de ring.



STRAATVOETBAL

Ben je een aanvaller of verdediger of ben je juist de coach en help je zo jouw team aan de overwinning? Bij deze workshops krijg je inzicht in al deze skills!



BASKETBAL

Meer dan enkel de tofste tricks uit het Basketbal, leer je in deze workshop de kracht van teamplay.

EXPRESSIE

In het kort

Iedereen speelt verschillende rollen: die van zoon, vriend of jongere bijvoorbeeld. Deze disciplines gaan over het spelen met nieuwe rollen en stemmen. Zonder het uit te spreken ontdek je misschien welke goed bij je past – of welke rol juist niet meer.

Theatrale spelvormen gebeuren vaak in groepsvorm en onderzoeken op spelende wijze hoe verschillende emoties voelen. Deze workshop lenen zich bijzonder goed voor gemixte groepen, zorggroepen en LVB jongeren. Bij Spoken word & Storytelling worden jongeren begeleidt en aangemoedigd om woorden te vinden aan verlangens, angsten of dagelijkse indrukken. Hints is een laagdrempelig en energiek theater-spel, geschikt om het ijs te breken en elkaar beter te leren kennen.



Klik op de video voor spoken word en op het Stream logo voor podcasts voor jongeren gemaakt.

DISCIPLINES

ACTEREN

Wat maakt een acteur een top acteur? Ontleed scènes uit korte films en ontdek en beleef hoe jij die als acteur nog veel beter kan vertolken!



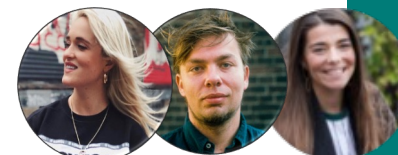
SPOKEN WORD

In de workshop combineer je spoken word met rap, ga je creatief schrijven, maak je je eigen tekst en leer je hoe je die kan presenteren.



THEATER

Je wordt uitgedaagd om iets nieuws te proberen. Kruip in de rol van een personage. Je werkt met tekst, spoken word en verbeelding.



STORYTELLING

Waarom zijn 2Pac, Biggie & Nas zo goed? Ze zijn meesters in het vertellen van hun verhaal. Werk samen met Lamyn en ga op zoek naar de kracht van jouw verhaal!



HINTS

Dit is geen Shakespeare, maar het echte werk. In iedereen schuilt een Improv-artist!



PODCAST

Ga aan de slag met het maken van een eigen podcast. Je werkt als team: er is een redactie, producent, gespreksleider en iemand achter de knoppen.



DESIGN

In het kort

Hoe ziet je naam eruit in street-art? Of het logo van je eigen fashion brand? Hoe vertel je een verhaal met een foto – of in film? Jongeren werken in deze disciplines altijd aan een tastbaar eindproduct: om op te hangen in hun kamer of als cadeau weg te geven.

Graffiti bij YOPE wordt door jongeren ook wel als ‘meditatie’ ervaren en al vele profielfoto’s gemaakt met docent Lesley pronken op social media-accounts van jongeren. Bij fashion-docent Naomi maak je eigen tote-bag of business-plan voor je merk.



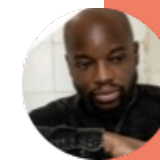
Klik op de foto voor een timelapse van een graffiti-project. Rechts tote-bags uit de workshop met Naomi.



DISCIPLINES

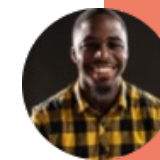
GRAPHIC DESIGN

Wat voor teken of beeldmerk zie je altijd terug bij je favoriete rapper of patta merk? Welk verhaal vertel je met een goed logo Je maakt hier je eigen ontwerp.



FOTOGRAFIE

Je gaat direct aan de slag met professionele fotocamera's. Maak je eigen fotografie serie en laat ze direct afdrukken.



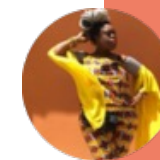
GRAFFITI & STREETART

Werk aan een eigen schilderij, canvas of andere creatie! Soms werk je als groep in de open lucht met spuitbussen, soms zelfstandig aan iets voor jezelf.



FASHION

Leer alles over de grootste urban labels zoals Patta en Daily Paper. In deze workshop leg je de basis voor je eigen merk!



FILM

De kracht van bewegend beeld. De ene keer maak je een eigen film, de ander keer maak je met elkaar een stopmotion. Maak een script en film met je eigen team!



MINDS

In het kort

Bij Minds sta je stil bij grote levensvragen met Mindfulness en Filosofie. Dit zijn nieuwe disciplines van YOPE die we sinds 2020 aanbieden. Creatieve en sportieve docenten van YOPE hebben een aanvullende opleiding gevolgd om in YOPE-stijl met jongeren te mediteren of filosoferen.

Mindfulness gaat over met aandacht naar jezelf kijken. Jongeren zeggen na een Mindfulness-training minder stress te ervaren en beter te slapen. Songwriting, theater en sport worden verwerkt om op nieuwe manieren te leren stilstaan.

Filosofie gaat over grote vragen waar geen antwoord op bestaat: 'Is iedereen even belangrijk?' 'Heeft het leven zin?' 'Is liegen altijd erg?' 'Wanneer ben je echt jezelf? Wat weet je zeker? Met theater en spoken word gaan we op zoek naar wijsheid.



Klik en luister naar
een korte meditatie
van Mindfulness-
docent Arash



DISCIPLINES

MINDFULNESS

Voor meer rust in je hoofd, minder stress en beter slapen. Leer mediteren met de mensen van YOPE!

FILOSOFIE

Gebeurt alles met een reden? Is de mens van nature goed? De mensen van YOPE dagen je uit om de waarheid te vinden. Ook als die er misschien niet is.

DEEL 2

DE PROGRAMMA'S VAN YOPE

De docenten en hun disciplines vormen de basis van alle programma's van YOPE. De programma's worden op maat gemaakt al naar gelang de behoefte van de jongeren en de instellingen waar ze verblijven.

YOPE programmeert de inzet van de docenten in verschillende vormen en lengtes: als workshopprogramma, creatief- en educatieve trajecten en als verzilvering van bestaande activiteiten.

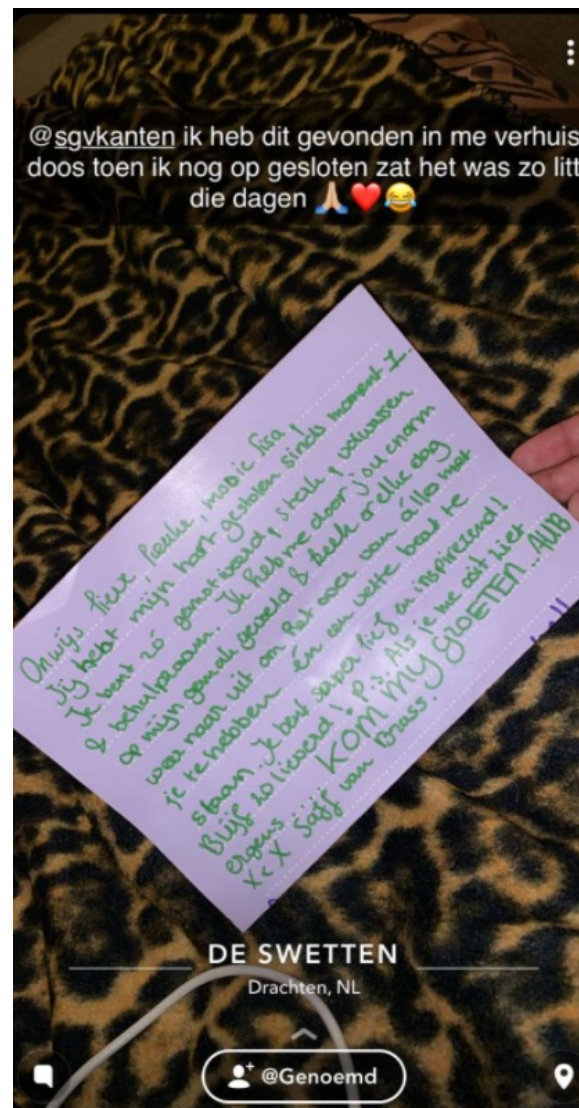
WORKSHOPPROGRAMMA

De workshopweken vinden vaak plaats tijdens 48+ / breekweken binnen uw organisatie. YOPE brengt een volledig dagprogramma met wisselende docenten. Docenten werken soms met een gedeeld thema, maar ontwerpen en volgen hun eigen lesprogramma. De workshops van de YOPE-docenten zijn altijd onderlegd met de COPOS0-methodiek van Young Perspectives.

Samen met de school en/of zorg worden accenten in het ontwerp van de workshopweek aangebracht. Te denken valt aan belangrijke gebeurtenissen binnen een instelling of op maat gemaakte workshops voor speciale (doel)groepen zoals jongeren met LVB of meisjes / jongensgroepen.



Een jongere stuurt de brass-docente van YOPE een berichtje op Instagram. Ze heeft haar certificaat bewaard.



HIGHLIGHTS

EINDVOORSTELLING

Afhankelijk van de groepssamenstellingen, sluit YOPE een workshopweek af met een feestje. Jongeren performen of presenteren hun creatieve werk. De docenten van YOPE zijn MC. Iedereen is welkom. Applaus voor jezelf!

CERTIFICATEN

Docenten delen aan het eind van de week certificaten uit met een persoonlijke boodschap.

RAZENDE REPORTER

Een podcast-docent van YOPE verzamelt audio-verhalen tijdens een workshopweek. De docent interviewt jongeren, groepsleiding en docenten. Als aandelen aan de workshopweek.

FEEDBACK WORKSHOPS

Op de laatste dag van de workshopweek worden een aantal groepen geselecteerd voor feedbackworkshops. In YOPE-stijl vragen we aan de jongeren: wat vonden jullie ervan? Wat kan er beter?

CREATIEVE TRAJECTEN

Docenten van YOPE werken bij creatieve trajecten samen aan 1 gedeeld creatief thema met bijbehorend lespakket. Docenten spreken met kunst, expressie en sport de verbeeldingskracht van jongeren aan. Er wordt gezamenlijk toegewerkt naar een creatief eindproduct of presentatie.

VOORBEELD: INSIGHT OUT

	Workshopdag 1	Workshopdag 2	Workshopdag 3	Workshopdag 4	Workshopdag 5
Inhoud	Introductie & Filosoferen	Materiaal creëren in verschillende disciplines	Materiaal creëren in verschillende disciplines	Maak-atelier / aanvang creatie eindproduct	Afronding creatie eindproduct / Presentatie
Workshops	Filosofie Spoken Word Theater	Graffiti Urban Dance Maak-Atelier	Spoken Word Urban Dance Theater	Graffiti Maak-Atelier Film	Film Eindpresentatie

Klik op de afbeelding om het creatieve eindproduct van Insight Out te bekijken.



VOORBEELDEN

LEGACY

Ik ga op reis en laat achter... Een thema over nalatenschap, wat kreeg je mee van een vorige generaties en wat wil jij doorgeven aan een nieuwe generatie?

Duur: 5 -10 dagen

DE ONBEKENDE WEG

Het bekende pad versus de onbekende wereld. Met dit thema ga je op avontuur, vanuit een veilige omgeving stimuleren we jongeren om nieuwe dingen uit te proberen.

Duur: 5 - 10 dagen

INSIGHT OUT

We stellen het thema Vrijheid centraal als onderzoeksvraag en gaan op zoek naar nieuwe inzichten. Persoonlijke standpunten vertalen we naar een artistieke scene als eindproduct.

Duur: 5 dagen

MINDSET

Thema over het flippen van je mind naar een positieve(re) houding naar jezelf en de wereld om je heen. Niet om negativiteit te negeren maar je er niet langer door te laten definiëren.

Duur: 5 dagen

OP JEZELF AANGeweZEN

De grote verschillen tussen zelfstandigheid en op jezelf aangewezen zijn. Een thema waarin we met positiviteit onderzoeken of “er alleen voor staan” ook kracht en zekerheid kan geven.

Duur: 5 dagen

EDUCATIEVE TRAJECTEN

In educatieve trajecten worden docenten van YOPE getraind om naast hun creatieve of sportieve discipline ook aan meer expliciete (sociaal-maatschappelijk of persoonlijke) competenties of bewustwording te werken.

De docenten werken samen aan 1 gedeeld educatief thema met bijbehorend lespakket. Ze werken aan een creatief eindproduct waarin de geleerde lessen of opgedane inzichten centraal staan.

Dit traject bieden wij op maat aan. Het standaardtraject vormt de basis van waaruit sessies toegevoegd kunnen worden. Zo kan dit traject in meerdere vormen en lengtes en op maat gemaakt worden aangeboden.

VOORBEELD: ARBEIDSTOELATING

	Bijeenkomst 1	Bijeenkomst 2	Bijeenkomst 3	Bijeenkomst 4	Afsluiting
Thema	Geld & Verleidingen	De Werkgever	Talent & Hobby's	Jouw Beste Pad	Afsluiting
Inhoud	Financieel Coach + Ervaringsdeskundige jongere over financiële kennis en uitdagingen na geslotenheid	Workshop over identificeren van eigen sterke punten en hoe die in te zetten richting werk	Een sportieve workshop over het belang van energie en inspiratie. De afwisseling tussen iets <i>moeten</i> en <i>willen</i>	Verbeeldingskracht en zelfvertrouwen vergroten door praktijksimulatie en sollicitatietraining	Afsluiting van training + certificaten



VOORBEELDEN

SEKSUELE VOORLICHTING

Doel: Deze voorlichtingslessen richten zich op kennisoverdracht door het gebruik van creatieve werkvormen
Thema's: Consent / Veilig vrijen / Gender

Kennisoverdracht: Groepsopdrachten / Voorlichting
Sessies: 3 x 1.5 uur
Begeleiding: 2 vaste trainers M/V

ARBEIDSTOELEIDING

Doel: Versterken van intrinsieke motivatie en overdracht van praktische tools voor het zoeken naar werk.

Thema's: Geld & Verleidingen / De Werkgever / Talent & Hobby's / Jouw Beste Pad / Afsluiting
Kennisoverdracht: Peer 2 Peer / individuele opdrachten
Sessies: 5 x 2 uur
Begeleiding: 1 vaste trainer + wisselende gastsprekers

JONGERENRAAD

Doel: Ontwikkelen van competenties in debatvaardigheden

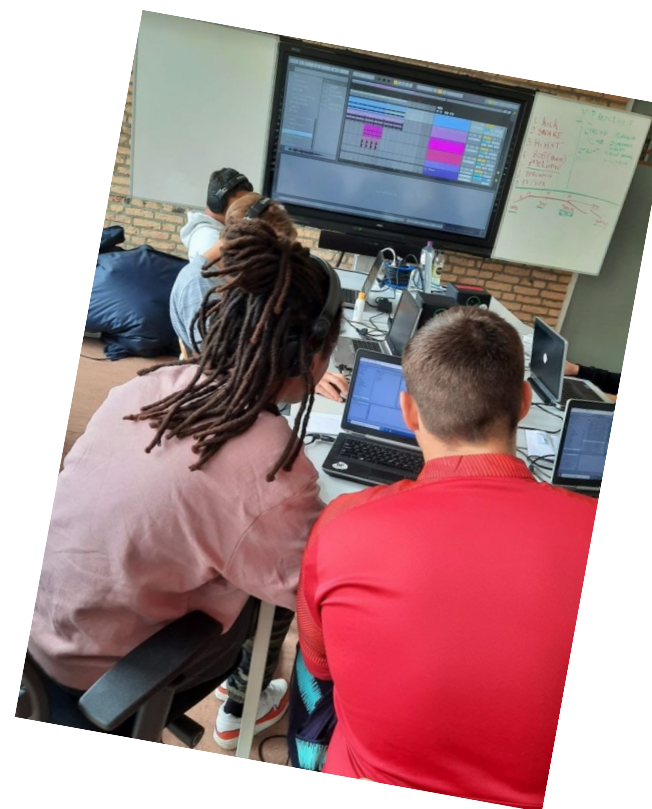
Thema's: Kwaliteit & Vervorming / Teamwork / Creatie / Debatteren / Onderhandelen / Praktijk Simulatie
Kennisoverdracht: Groepsopdrachten
Sessies: 6 x 1 uur
Begeleiding: 1 vaste trainer

VERZILVEREN

De docenten van YOPE verzilveren bestaande activiteiten met een creatief eindproduct of presentatie. YOPE docenten werken samen met uw medewerkers om de verzilvering goed aan te laten sluiten op de gevolgde training, module of werkzaamheden.

VOORBEELD:

	Bijeenkomst	Bijeenkomst	Bijeenkomst	Bijeenkomst	Afronding
Thema	Bestaande interventie	Bestaande interventie	Bestaande interventie	Bestaande interventie	Verwerkingsopdracht
Aansluiting YIP op bestaande interventie Pluryn					Onder leiding van YIP docenten maken jongeren een eigen podcast rondom het verstrekte trainingsmateriaal. Door opnieuw met elkaar in gesprek te gaan werkt deze vorm door als verwerkingsopdracht.



VOORBEELDEN

PODCAST

Podcast maken met Christel. Jongeren maken een podcast van 30 - 60 minuten rondom het thema van de bestaande activiteit. De podcast is voor jongeren op de kamer, eigen laptop of CD en kan werken als digitaal naslagwerk.

GRAFFITI & GRAPHIC DESIGN

Bij interventies die bijvoorbeeld gaan over het vergroten van zelfbeeld kunnen jongeren werken aan een eigen canvas, poster of moodboard. Het eindproduct krijgt men mee naar de kamer. Door eigen gemaakte inzichten visueel weer te geven kan het bijdragen aan het vasthouden van een positieve mindset.

SONGWRITING

Met het schrijven van een eigen nummer heeft elke jongere de mogelijkheid om accenten te bepalen. Ze nemen het nummer op samen met YOPE docenten en ontvangen het eindresultaat op CD of audiobestand zodat je het kan terugluisteren op elk gewenst moment.